



Trainingsplan/Hallenbelegung ASV Arzheim 1946 e.V.



Arzheimer Hauptstraße 59, 76829 Landau-Arzheim (Eingang Hessengasse)

Infos unter asv@arzheim.de oder Tel. 0151-21694377

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 - 11.00 Uhr		10.00 - 11.00 Uhr		10.00 - 12.00 Uhr
Verein zur Bewegungsförderung und Psychomotorik e.V. Landau		Krabbeltreff Eltern und Babys ASV bis 3 J.		Wichern Werkstätten
15.30 - 16.30 Uhr		15.00 - 16.00 Uhr		15.00 - 16.00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen ASV 2-3 Jahre		Seniorengymnastik ASV Fit im Alter ab 70		Voltigieren
16:30 - 17:30 Uhr		16.30 - 18.00 Uhr	17.30 - 18:30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr
Kinderturnen ASV 4-6 Jahre		Voltigieren	Beachvolleyball für Erwachsene Mehrgenerationenpark (witterungsbedingt)	Darstellendes Spiel
		18:15 - 19:45 Uhr	18.30 - 19.45 Uhr	
		Yoga für Fortgeschrittene ASV	Pilates & Yoga ASV	
	18.00 - 19.00 Uhr			
	OUTDOOR-HIIT Training <u>hinter dem DGH</u> ab 16 Jahre			
20.00 - 21.00 Uhr	20.00 - 22.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr	20.15 - 21.15 Uhr	
Dart-Spiele/ Erwachsene ASV	Tischtennis Erwachsene <u>im DGH</u>	Gymnastik für Frauen ASV ab 60	Männergymnastik Senioren ASV	

Infos zu den Trainingsangeboten:

Es kann bis zu 4x geschnuppert werden. Änderungen zur Vorversion sind rot markiert.

Farbliche Markierung: **Sport für Kinder** - **Sport für Jugendliche/Erwachsene** - **Sport für Senior:innen**

Stand Juni 2026

